

<p><b>:GV Rando Gardanne</b></p>  <p><u>Site :</u> <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<b>DATE</b>	<b>Jeudi 30 juin 2022</b>
<b>LIEU</b>	<b>BASTIDE NOUVEAU</b>
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 07H50 - départ 8H00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau en quantité suffisante.
<b>CONSIGNES</b>	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , <b>EN CAS DE PLUIE , DE VENT VIOLENT ou de FORTE CHALEUR,</b> l'activité sera annulée
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>Michel BERIDON 06 84 35 02 66</b>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p><u>Site :</u> <a href="http://gvrando.com">gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<b>DATE</b>	<b>Jeudi 30 juin 2022</b>
<b>LIEU</b>	<b>BASTIDE NOUVEAU</b>
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 60m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 07H50 - départ 8H00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau en quantité suffisante.
<b>CONSIGNES</b>	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , <b>EN CAS DE PLUIE , DE VENT VIOLENT ou de FORTE CHALEUR,</b> l'activité sera annulée
<b>ANIMATEURS</b>	<b>MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19</b> <b>Michel BERIDON 06 84 35 02 66</b>